

Agosto 2019

## Una preghiera al giorno...

**Giovedì 1 agosto** – Ogni giorno il repertorio di letture della Santa Messa ci offre un salmo inframezzato dal versetto responsoriale... che spesso ci succede di recitare un po' meccanicamente. In questo mese vogliamo fare ammenda delle tante volte in cui non abbiamo messo tutto il cuore nel proclamare il versetto responsoriale, e anzi vogliamo raccogliere proprio da questo versetto lo spunto per la preghiera vocazionale quotidiana. Ci riusciremo? Intanto, cominciamo dal responsorio odierno: *Quanto sono amabili le tue dimore, Signore degli eserciti!* Preghiamo perché noi cristiani apriamo gli occhi sugli immensi doni che Dio ci ha fatto, e in particolare il dono della chiamata alla santità nel grembo materno della Chiesa!

**Venerdì 2** – *Esultate in Dio, nostra forza.* Per i giovani: perché sappiano vivere il Vangelo anche quando – come ai nostri giorni – tutto sembra invitarli a fare scelte opposte... Il Signore susciti santi sacerdoti e guide spirituali che sappiano mostrare ai giovani come in Dio ci si trovino la forza di compiere il bene e la gioia di averlo compiuto.

**Sabato 3** – *Ti lodino i popoli, o Dio, ti lodino i popoli tutti:* come non pensare ai missionari, e in particolare ai nostri amati Missionari Saveriani? Oggi pregheremo per loro con particolare fervore.

**Domenica 4** – Vogliamo ripensare alle nostre famiglie, ai nostri parenti, e - fin dove arriva la memoria - ai nostri antenati: cerchiamo i segni della protezione e della benevolenza di Dio, e dall'altra parte, le testimonianze di vita cristiana. Allora esclameremo anche noi: *Signore, sei stato per noi un rifugio di generazione in generazione.*

**Lunedì 5** – Spesso i ritornelli responsoriali si ripetono. Questo è un invito a rinnovare la preghiera che abbiamo già fatto! Continuiamo allora a pregare per i giovani, e in particolare per quelli chiamati a seguirlo in una via di speciale consacrazione, e diciamo: *Esultate in Dio, nostra forza.*

**Martedì 6** – Preghiamo per i governanti, per tutti i governanti: hanno una particolare vocazione, quella di rappresentare presso gli uomini la regalità di Dio e di condurre i popoli lungo la via della pace, dell'ordine, della prosperità. Possano assomigliare, anche solo in piccola misura, a Colui che è il Re dei Re e il Signore dei Signori. Ripetiamo allora più volte il ritornello del salmo: *Il Signore regna, il Dio di tutta la terra.*

**Mercoledì 7** – Quanti seminari furono costruiti negli anni '60... grandi, spaziosi, perché a progettarli era stata la speranza stessa, la speranza di vederli pieni! Invece li vediamo tristemente vuoti. Preghiamo dunque con tutto il cuore, e alziamo a Dio il grido della nostra tristezza: *Ricòrdati di noi, Signore, per amore del tuo popolo.*

**Giovedì 8** – Perché i seminari si riempiano, occorrono due cose: che il Signore chiami e che i giovani ascoltino! Sulla prima cosa non c'è dubbio! E sulla seconda? Oggi allora pregheremo così: *Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore!*

**Venerdì 9** – *Ecco lo sposo: andate incontro a Cristo Signore!* Ancor più spopolati dei seminari sono i noviziati degli istituti di suore. Possa nel cuore di tante ragazze fiorire quella pianta che è alla base di ogni vocazione femminile, e cioè un amore sponsale nei confronti di Gesù.

**Sabato 10** – *Beato l'uomo che teme il Signore.* Signore, donaci confessori saggi e prudenti, che sappiano deporre nei nostri cuori quel timore santo e salutare che ci mantiene nell'umiltà, e quella fiducia serena che ci incoraggia a fare sempre del nostro meglio per piacere a Dio.

**Domenica 11** – *Beato il popolo scelto dal Signore.* Ci sentiamo popolo di Dio? Ci sentiamo chiamati alla santità? Sentiamo il privilegio immenso di essere stati convocati nella Chiesa? E sentiamo il desiderio di estendere questo meraviglioso privilegio a quante più persone possibili?

**Lunedì 12** – *Celebra il Signore, Gerusalemme.* Il Signore susciti musicisti cristiani capaci di celebrare degnamente il Signore... prima di tutto con la loro vita santa ed esemplare!

**Martedì 13** – *Porzione del Signore è il suo popolo.* Preghiamo le famiglie cristiane, perché agli occhi del mondo sia ben visibile l'amore gioioso che le tiene unite.

**Mercoledì 14** – *Sia benedetto Dio: è lui che ci mantiene tra i viventi.* Preghiamo per gli anziani, che spesso sentono la vita come un peso ormai inutile. Possano invece vivere la loro età, alla quale il Signore stesso li ha

condotti, come una vocazione speciale alla preghiera, all'educazione dei giovanissimi (quanti nipotini, se non fosse per i nonni, non saprebbero nemmeno che esiste Gesù!) e – quando è il momento della prova – a una condivisione della croce che si trasformerà in un peso sconfinato di gloria...

**Giovedì 15** – *Risplende la regina, Signore, alla tua destra.* La Madonna, Madre e Regina, sia un modello per tutte le vocazioni e gli stati di vita femminili: sposa, madre, consacrata, nubile, lavoratrice... Ma oggi, prima ancora di pregare per chiedere qualcosa, staremo con gli occhi fissi sulla impareggiabile bellezza dell'Assunta, modello e termine di confronto per tutte le donne cristiane.

**Venerdì 16** – *Il suo amore è per sempre.* Possa essere l'augurio per ogni coppia di sposi cristiani, che attingono la bellezza del loro amore dall'amore stesso di Dio.

**Sabato 17** – *Tu sei, Signore, mia parte di eredità.* Quante volte pensiamo alla vita eterna che ci attende? Quante volte nominiamo il Paradiso? A forza di sentir dire dai non credenti che «l'inferno e il paradiso sono qui in terra», anche i credenti finiscono per non pensare più a queste verità fondamentali. Ma se non ci crediamo, non siamo nemmeno cristiani! Signore, ravviva in noi la grandezza di queste «verità ultime», assolutamente fondamentali per la nostra vocazione cristiana!

**Domenica 18** – Malattie, solitudine, povertà, discordie, violenze... Quante persone stanno soffrendo in questo momento? Una schiera sterminata: *Signore, vieni presto in mio aiuto!* Signore, sostieni quelle famiglie religiose che si occupano proprio di lenire in tuo nome tali sofferenze: missionari, suore d'ospedale, istituti per il recupero delle vittime di ogni genere, animatori di comunità...

**Lunedì 19** – Abbiamo già trovato questo responsorio, ma non sbagliamo di certo se lo ripetiamo! *Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo.* Ricordati della chiesa che è in Parma, del suo Vescovo, del Seminario, dei sacerdoti, dei consacrati, dei laici... Prendi tutti a cuore, e fa' che ciascuno sia santo nel suo stato di vita.

**Martedì 20** – *Il Signore annuncia la pace per il suo popolo.* Oggi preghiamo per tutti coloro che per vocazione specifica sono chiamati a lavorare per la pace: la diplomazia vaticana, i governanti, i missionari... ma anche quelle persone semplici e sconosciute che ogni giorno devono mantenere la pace in famiglia o nel condominio: su tutti Maria, Regina della Pace, stenda il suo mantello!

**Mercoledì 21** – Abbiamo bisogno di essere confortati, di sapere che Dio è l'Onnipotente e che nessun progetto gli è impossibile. Signore, suscita nel tuo popolo dei predicatori o dei laici coraggiosi che parlino con ardore della potenza irresistibile di Dio. *Signore, il re gioisce della tua potenza!*

**Giovedì 22** – Quanti ragazzi, in questo tempo estivo, lontano dalle fatiche scolastiche e immersi nelle meraviglie della natura, avranno sentito nel loro cuore la voce di Dio che li chiama a seguirli? Tanti, certamente tanti. Ebbene, fa' o Signore che fra tutti ci sia qualcuno che faccia suo il ritornello responsoriale di oggi: *Ecco, Signore, io vengo per fare la tua volontà!*

**Venerdì 23** – Un celebre libretto statunitense (*La Potenza della Lode*) ci assicura che la preghiera di lode «scatena» la potenza di Dio. Allora raccogliamo le intenzioni di questo mese e acclamiamo semplicemente: *Loda il Signore, anima mia...* fidando nell'aiuto del Signore!

**Sabato 24** – Ecco un bel responsorio che ben si adatta al nostro monastero invisibile, che prega con fervore perché ogni vocazione risplenda per bellezza e fedeltà al Vangelo! *I tuoi santi, Signore, dicono la gloria del tuo regno!* Signore, donaci dei santi: alla nostra città come alla Chiesa intera, alle nostre famiglie come all'umanità assetata di bellezza e verità!

**Domenica 25** – *Tutti i popoli vedranno la gloria del Signore!* Per l'intercessione del Santo vescovo Guido Maria Conforti, chiediamo al Signore che lo spirito missionario, da sempre vivo e presente in Parma, si rinnovi ulteriormente e fiorisca in iniziative generose per la diffusione del Vangelo.

**Lunedì 26** – *Il Signore ama il suo popolo!* Consapevoli dell'indicibile dono del battesimo e dell'appartenenza alla Chiesa, chiediamo a Dio di testimoniare pubblicamente il suo amore con la gioia e con il dono al nostro prossimo di parole di conforto e incoraggiamento

**Martedì 27** – Lo stesso responsorio per due giorni consecutivi! *Signore, tu mi scruti e mi conosci. Quanta gioia deve darci il sapere di essere conosciuti da Dio...*

**Mercoledì 28** – *Signore, tu mi scruti e mi conosci ...e di essere amati da Lui!*

**Giovedì 29** – *La mia bocca, Signore, racconterà la tua salvezza.* Se non siamo missionari, non siamo cristiani. Oggi allora prendiamo l'impegno di ringraziare il Signore e di testimoniare pubblicamente la nostra fiducia in Lui.

**Venerdì 30** – *Gioite, giusti, nel Signore.* Preghiamo per tutti gli uomini di buona volontà che, senza saperlo, sono in qualche modo guidati dallo Spirito Santo e – per usare un'espressione dello stesso Gesù – *non lontani dal Regno di Dio.*

**Sabato 31** – *Il Signore viene a giudicare i popoli con rettitudine:* con la stessa rettitudine e la stessa fedeltà si degni di accogliere le nostre preghiere e giudicarle degne di essere esaudite!

