

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. AMEN.

[Ascolto mp3_1 All'inizio del Triduo]

La stanza al piano superiore
è inondata di luce.
Gesù Cristo in mezzo agli Apostoli
ci parla del Padre;
la sua voce ci guida
alle soglie del Regno.

^{26,17}Il primo giorno degli Azzimi, i discepoli si avvicinarono a Gesù e gli dissero: «Dove vuoi che prepariamo per te, perché tu possa mangiare la Pasqua?». ¹⁸Ed egli rispose: «Andate in città da un tale e ditegli: “Il Maestro dice: Il mio tempo è vicino; farò la Pasqua da te con i miei discepoli”». ¹⁹I discepoli fecero come aveva loro ordinato Gesù, e prepararono la Pasqua.

(Mt 26,17-19)

[Ascolto mp3_2 In te la nostra gloria]

Ha scelto il posto più umile,
e non indossa vesti da Re!
Lasciate che sia umile servo.
Riconoscete a quale legge obbedisce
e di quale amore egli è preda:
sta ai piedi dei suoi amici
l'Agnello della Pasqua!

Vangelo

^{13,1}Prima della festa di Pasqua, Gesù, sapendo che era venuta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, avendo amato i suoi che erano nel mondo, li amò fino alla fine.

²Durante la cena, quando il diavolo aveva già messo in cuore a Giuda, figlio di Simone Iscariota, di tradirlo, ³Gesù, sapendo

che il Padre gli aveva dato tutto nelle mani e che era venuto da Dio e a Dio ritornava, ⁴si alzò da tavola,

ECCO IL MIO SERVO

depose le vesti,

IL MIO ELETTO

prese un asciugamano

DI LUI MI COMPIACCIO

e se lo cinse attorno alla vita.

HO POSTO IL MIO SPIRITO SU DI LUI

⁵Poi versò dell'acqua nel catino

AMATEVI

e cominciò a lavare i piedi dei discepoli

AMATEVI

e ad asciugarli con l'asciugamano di cui si era cinto.

AMATEVI GLI UNI GLI ALTRI

⁶Venne dunque da Simon Pietro e questi gli disse: «Signore, tu lavi i piedi a me?». ⁷Rispose Gesù:

AMATEVI GLI UNI GLI ALTRI

«Quello che io faccio, tu ora non lo capisci; lo capirai dopo».

AMATEVI COME IO VI HO AMATO

⁸Gli disse Pietro: «Tu non mi laverai i piedi in eterno!». Gli rispose Gesù:

AMATEVI COME IO VI HO AMATO

«Se non ti laverò, non avrai parte con me».

VI DO UN COMANDAMENTO NUOVO

⁹Gli disse Simon Pietro: «Signore, non solo i miei piedi, ma anche le mani e il capo!». ¹⁰Soggiunse Gesù: «Chi ha fatto il bagno, non ha bisogno di lavarsi se non i piedi ed è tutto puro; e voi siete puri, ma non tutti». ¹¹Sapeva infatti chi lo tradiva; per questo disse: «Non tutti siete puri».

VI DO UN COMANDAMENTO NUOVO

¹²Quando ebbe lavato loro i piedi, riprese le sue vesti, sedette di nuovo e disse loro:

VI DO UN COMANDAMENTO NUOVO

«Capite quello che ho fatto per voi? ¹³Voi mi chiamate il Maestro e il Signore, e dite bene, perché lo sono. ¹⁴Se dunque io, il Signore e il Maestro, ho lavato i piedi a voi, anche voi dovete lavare i piedi gli uni agli altri.

VI DO UN COMANDAMENTO NUOVO

¹⁵Vi ho dato infatti un esempio, perché anche voi facciate come io ho fatto a voi».

DA QUESTO TUTTI SAPRANNO CHE SIETE MIEI DISCEPOLI:
SE AVRETE AMORE GLI UNI PER GLI ALTRI

Un sentiero

Ora è chinato come il servo che vuole e desidera essere. L'importante non è lavare i piedi, ma spezzare il cuore duro che ancora non cede. "Se non ti laverò, non avrai parte con me". Lasciarsi amare da lui, amico che entra ad occupare l'ultimo posto, ma se entra non saremo più quelli di prima. Oppure uscire con i nostri progetti, di notte, al buio. A realizzare che cosa? Lasciamoci vincere, è Pasqua!

[Ascolto mp3_3 – Salmo 115]

Contemplazione

E venne il giorno di aprire le braccia,
di incatenare la morte alla croce:

durante una cena, il Figlio dell'Uomo,
ai peccatori consegna se stesso.

L'AMORE CI HA AMATO FINO ALLA FINE!

«Ecco il mio corpo, prendete e mangiate,
ecco il mio sangue, prendete e bevete.
Perché la mia morte vi sia ricordata
farete questo finché io ritorni».

GESÙ CI HA RAGGIUNTO NELLA SUA PASSIONE!

Ormai non temiamo la sete o la fame:
si fa nostra carne il corpo di Cristo,
e quando portiamo la coppa alle labbra
sentiamo il gusto d'un mondo che è nuovo.

DEL TUO AMORE FACCI ARDERE, SIGNORE!

Banchetto pasquale, dove il cibo è Dio,
segno d'amore, fermento d'unione:
tutti gli uomini, nati dall'alto,
trovano i beni del regno futuro.

GESÙ È TORNATO AL DIO VIVENTE!

Per Cristo Gesù, sacerdote perfetto,
e nello Spirito, nostro conforto,
per ogni dono, per ogni tua grazia
a te sia gloria, o Padre del cielo.

ORA E NEI SECOLI DEI SECOLI!

Memoria

Ecco, viene la notte.
Gesù è preso da grande angoscia.
Ecco, inizia una lotta
in cui le potenze delle tenebre
si uniscono insieme contro il Giusto,
mentre gli amici si allontanano.

«Ecco, verrà l'ora, anzi è già venuta,
in cui vi disperderete ciascuno per conto proprio
e mi lascerete solo;
ma io non sono solo,
perché il Padre è con me».

Ecco, Gesù esce con i suoi discepoli
e attraversa il torrente Cedron.
Ecco, entra là, nel giardino.

«È giunta l'ora
che sia glorificato il Figlio dell'uomo.
In verità, in verità vi dico:
se il chicco di grano caduto in terra non muore,
rimane solo;
se invece muore, produce molto frutto».

[\[Ascolto mp3_4 – Gloria a te, Agnello immolato\]](#)