



## Per non perdersi...

### UFFICI CARITAS – CENTRO ASCOLTO

Piazza Duomo, 3 – Parma - Primo piano – tel. 0521.235928/234765 – fax 0521.284111.  
Dal lunedì al venerdì dalle ore 08.30 alle ore 12.30 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00.  
Sabato dalle ore 08.30 alle ore 12.00.

### PRONTO INTERVENTO CARITAS

Tel. 393.3526031 - numero sempre attivo durante la chiusura degli uffici Caritas

### PER MANGIARE

**Mensa Caritas** - Via Turchi, 10 – Parma – tel/fax 0521.570490

Orari apertura mensa: dal lunedì al sabato dalle ore 12.00 alle ore 12.45 e dalle ore 18.00 alle ore 18.30; la domenica dalle ore 12.00 alle ore 12.45.

**Mensa Padre Lino** – Via Imbriani, 6/A – Parma - tel 0521/239119

Orari apertura mensa: dal lunedì al sabato dalle ore 12.00 alle ore 13.00

L'accesso alle mense avviene tramite apposite tessere rilasciate da Caritas - Piazza Duomo, 3 – dal lunedì al sabato dalle ore 08.30 alle ore 12.30 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00. Il Sabato dalle ore 08.30 alle ore 12.00.

### PER DORMIRE

L'accesso ai dormitori, maschili e femminili, avviene recandosi presso il Centro d'ascolto Caritas - Piazza Duomo, 3 - Parma - primo piano.

Dal lunedì al venerdì dalle ore 08.30 alle ore 12.30 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00.

Il Sabato dalle ore 08.30 alle ore 12.00.

Le persone in possesso di permesso di soggiorno per protezione umanitaria, protezione sussidiaria ed asilo politico dovranno rivolgersi a Ciac Onlus - presso Informastranieri Via Cecchi, 3 - Parma - tel. 0521.281336.

Lunedì dalle ore 08.30 alle ore 12.00, il mercoledì e il giovedì dalle ore 14.00 alle ore 17.30. Il venerdì su prenotazione

### SERVIZIO DOCCE

Via Turchi, 10 – Parma. Viene consegnato tutto il necessario per la doccia e per il cambio dell'intimo. **Uomini:** dal lunedì al sabato dalle ore 08.00 alle ore 09.00.

**Donne:** dal lunedì al sabato dalle ore 09.15 alle ore 10.00.

### PER VESTIRSI

**Caritas diocesana:** Piazzale Santo Stefano (traversa di via Repubblica, di fronte alla Prefettura) – presentarsi con fotocopia di un documento.

Rilascio tessere: lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 08.30 alle 12.30 e dalle ore 15.00 alle 18.00. Distribuzione vestiti: martedì e sabato dalle ore 08.30 alle ore 11.00 (distribuzione numeri dalle ore 07.00) e il venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00 (distribuzione numeri dalle ore 11.00).

**L'armadio del povero e della solidarietà:** distribuzione vestiti il lunedì dalle ore 09.00 alle ore 12.00 presso la parrocchia Santissima Annunziata – ingresso cortile da borgo Giambattista Fornovo – Parma.

### PER CURARSI

Spazio Salute Immigrati – via XXII luglio, 27 – Parma – 3° piano - tel. 0521.393431

Il martedì dalle ore 11.00 alle ore 17.00, il mercoledì solo su appuntamento, il giovedì dalle ore 08.30 alle ore 11.30, il venerdì dalle ore 09.00 alle ore 12.00.

### **DENTISTA – solo per le urgenze**

Il dentista – solo per le urgenze - riceve dal lunedì al sabato dalle ore 07.30 alle ore 09.30 in viale Basetti, 8. Vengono visitati solo i primi 6 pazienti – occorre ritirare il numero

### **CORSI DI LINGUA ITALIANA**

**Cpia** – via La Spezia, 110 – Parma - tel. 0521.1917221.

**Associazione “perchè no?”** – tel. 329.8130582 (chiamare dopo le 17.30) - martedì dalle ore 17.30 alle ore 19.00 – via Solari, 15/a – Parma.

### **UNITA' DI STRADA**

Distribuzione cibo, coperte e orientamento ai servizi.

**Lunedì:** Comunità di Sant'Egidio - tel. 348.0702338 - ore 20.15/21.15 stazione treni

**Martedì:** Pane e Vita - tel. 338.3921694 - ore 21.00/22.30 stazione treni

**Mercoledì:** Assistenza Pubblica - tel. 338.8821333 - ore 20.10/21.00 stazione treni

**Giovedì:** City Angeles - tel. 331.2949737 - ore 21.30/22.30 stazione treni

**Venerdì:** Assistenza Pubblica - tel. 338.8821333 - ore 20.10/21.00 stazione treni

**Sabato:** Pane e Vita - tel. 338.3921694 - ore 20.30/22.00 stazione treni

**Domenica:** Assistenza Pubblica - tel. 338.8821333 - ore 20.10/21.00 stazione treni

### **CENTRO PER L'IMPIEGO**

Strada Nino Bixio, 161/a – Parma – tel. 0521.931211 – fax 0521.931212.

Dal lunedì al venerdì dalle ore 08.30 alle ore 12.00, il lunedì dalle ore 15.00 alle ore 17.00, il giovedì orario continuato dalle ore 08.30 alle ore 17.00.

### **ORIENTAMENTO AL LAVORO CARITAS**

Uffici Caritas - Piazza Duomo, 3 – Parma (primo piano).

**Donne:** giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.00.

**Uomini:** mercoledì dalle ore 15.00 alle ore 17.00.

### **ALCOLISTI ANONIMI**

In piazzale San Benedetto, 1 – Parma - tel. 328.8870940.

Il martedì dalle ore 20.00 alle ore 22.00 e il sabato dalle ore 16.00 alle ore 18.00.

### **NARCOTICI ANONIMI**

In piazzale San Benedetto, 1 – Parma - martedì dalle ore 20.30 alle ore 22.00.

### **ASSOCIAZIONE GIOCATORI ANONIMI**

Se il gioco diventa un problema puoi chiedere aiuto al 338.1271215 oppure al Servizio sanitario regionale numero verde 800 033 033. Il gioco d'azzardo patologico è una malattia che si può curare.

### **DROP-IN**

Strada dei Mercati 7/a – Parma – Tel. 0521.992667 - cell. 331.6449753.

Dal lunedì al venerdì dalle ore 08.30 alle ore 13.00. Il drop-in è un luogo di accoglienza, per persone che usano sostanze sia legali che illegali. Chi ha bisogno di informazioni può accedere senza appuntamento. Ci saranno sempre gli operatori per risposte pratiche a esigenze essenziali (colazioni, accesso a internet, iscrizione mensa, dormitorio, abiti, lavanderia, consulenza legale, orientamento, accompagnamenti).

### **SER.T**

Strada dei Mercati, 15/b – Parma – tel. 0521.393136 – fax 0521.393150.

Dal lunedì al venerdì dalle ore 08.30 alle ore 14.00. Il sabato dalle ore 08.30 alle ore 12.00.

### **INFORMASTRANIERI**

Via Cecchi, 3 - Parma - tel. 0521.273875.

Dal lunedì al venerdì dalle ore 08.30 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.30, il sabato dalle ore 08.30 alle ore 13.00.

### **PROGETTO SPRAR COMUNE DI PARMA – gestito da CIAC Onlus**

presso Informastranieri - Via Cecchi, 3 - Parma - tel. 0521.273875.

Lunedì dalle ore 08.30 alle ore 12.00, il mercoledì e il giovedì dalle ore 14.00 alle ore 17.30.

### **CIAC Onlus**

Centro Immigrazione Asilo Cooperazione Internazionale di Parma e Provincia  
Sportello Provinciale Asilo: Viale Toscanini, 2/A – Parma – tel. 0521.503440 – fax 0521.507529. Mercoledì e giovedì dalle ore 15.00 alle ore 18.30.

Sportello immigrazione cittadinanza: venerdì dalle ore 14.30 alle ore 18.00 presso Forum Solidarietà – via Bandini, 6 – Parma.

### **CENTRO ANTIVIOLENZA**

Vicolo Grossardi, 8 – Parma – tel. 0521.238885 - attiva una segreteria telefonica 24 ore – telefonare per appuntamento.

Lunedì dalle ore 09.00 alle ore 14.00, martedì dalle ore 14.30 alle ore 18.30, mercoledì dalle ore 09.00 alle ore 13.00, giovedì dalle ore 09.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30, venerdì dalle ore 09.00 alle ore 13.00.

### **CENTRO DI AIUTO ALLA VITA**

Strada Bixio, 71 – Parma – tel. 0521.233566 – fax 0521.232040. Martedì dalle ore 09.00 alle ore 12.00 e giovedì dalle ore 15.00 alle ore 18.00.

### **PROGETTO “OLTRE LA STRADA” - COMUNE DI PARMA**

Tratta, sfruttamento lavorativo, accattonaggio - tel 0521.218753 – cell. 338/6207972 - numero verde 800977992.

### **AVVOCATO DI STRADA**

Tutela legale gratuita per le persone senza dimora. Lo sportello è aperto, senza appuntamento, l'ultimo venerdì del mese dalle ore 15.30 alle ore 17.30. Ricevono presso la Croce Rossa – via Riva,2 – Parma – tel. 0521.283330. Per urgenze scrivere a: [parma@avvocatodistrada.it](mailto:parma@avvocatodistrada.it)

### **CONSULENZA LEGALI GRATUITE**

Ordine degli Avvocati di Parma – Sportello del cittadino – ogni giovedì dalle ore 12.00 alle ore 13.00 . Presso il Tribunale di Parma – Ordine degli Avvocati - piazzale della Corte d'Appello, 1. E' necessario prenotarsi chiamando il numero 0521.282259.

### **SILD – SERVIZIO INSERIMENTO LAVORATIVO DISABILI**

Via Nervesa, 1 – Parma – tel. 0521.931411 – fax 0521.931412.

Dal lunedì al venerdì dalle ore 08.30 alle ore 12.00, il lunedì e il giovedì anche dalle ore 15.00 alle ore 17.00.

Alcuni servizi sono della Caritas Diocesana di Parma, altri del Comune di Parma, altri dell'Azienda USL di Parma, altri di associazioni ed altri ancora co-finanziati dal Comune di Parma.