

Una preghiera al giorno... Febbraio 2023

Mercoledì 1 – In questo mese di febbraio, per buona parte immerso nel Tempo Ordinario (la Quaresima quest'anno inizierà il 22 febbraio) desideriamo fermare l'attenzione sulla bellezza e sulla preziosità che si nascondono nella vita "ordinaria", e preghiamo perché i cristiani sappiano scoprire quanta santità sia possibile esprimere in una vita normale e, apparentemente, perfino «banale»! Ma oggi in particolare vogliamo ricordare il viaggio del Santo Padre nel cuore dell'Africa, affinché porti frutti abbondanti di pace e promozione cristiana e umana. Affidiamo questo importante viaggio all'intercessione del nostro Cardinal Ferrari, che festeggiamo proprio oggi.

Giovedì 2 – Oggi abbiamo un importante motivo di preghiera! È la giornata della vita consacrata! I consacrati della Diocesi si raccoglieranno intorno al Vescovo che alle ore 18.30 in Cattedrale presiederà la Santa Messa. Che meraviglioso intreccio di presente e di passato, di capolavori dell'arte e di capolavori – magari ignorati da tutti – di santità e fedeltà a Dio! Saremo presenti con la preghiera... magari anche di persona!

Venerdì 3 – Primo venerdì del mese: ricordiamo tutti i sofferenti, chiamati a redimere il mondo insieme con Gesù. Possano comprendere la loro misteriosa vocazione e avere sollievo da questa consapevolezza. Li affidiamo a San Biagio, il vescovo-medico!

Sabato 4 – Quanti religiosi provenienti da altre nazioni abbiamo in Diocesi? Quanti sacerdoti? Oggi la nostra preghiera sarà tutta di riconoscenza alle diocesi (certamente molto più giovani della nostra, che risale al IV secolo!) che ci hanno fatto il dono prezioso dei loro figli consacrati!

Domenica 5 – **V T.O.** Quotidianità non esclude sublimità: la Santa Messa viene celebrata ogni giorno in decine e decine di chiese... ma non per questo cessa di essere un evento straordinario. Oggi chiediamo al Signore che i suoi sacerdoti non si «abituino» mai alla grandezza del Sacrificio Eucaristico, ma ogni giorno si lascino stupire dalla sua immensa grandezza. E che i cristiani, realizzando la loro vocazione alla santità, possano realizzare l'auspicio di Gesù espresso nel Vangelo odierno: *Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al vostro Padre che è nei cieli.*

Lunedì 6 – Quello che abbiamo chiesto per i sacerdoti lo chiediamo per i laici: che la assiduità alla Santa Messa sia sempre accompagnata dalla consapevolezza di quanto sia grande questo mistero...

Martedì 7 – Ancora a proposito di quotidianità: quante volte facciamo il segno della Croce? Tante, certamente. E quante volte pensiamo a quello che facciamo? Non altrettante, certamente! Oggi chiederemo per noi e per i nostri fratelli di ravvivare in noi la consapevolezza della nostra vocazione cristiana ogni volta che compiamo questo gesto così ricco di significati e di valore.

Mercoledì 8 – Non dimentichiamo il consueto pensiero al seminario diocesano: in questo giorno le nostre preghiere saranno tutte per i seminaristi...

Giovedì 9 - ...e per i giovani che in questo periodo (ce ne saranno... speriamo!) si stanno chiedendo che cosa fare della loro vita e stanno prendendo in considerazione la scelta del sacerdozio o della consacrazione religiosa: sosteniamo tutti con la nostra preghiera!

Mercoledì 8 – Oggi vogliamo pregare per gli sposi cristiani, che spesso devono fare delle scelte controcorrente per rimanere fedeli alla loro vocazione: Signore, aiuta quegli sposi che si impegnano a vivere con coerenza il Vangelo e che proprio per questo incontrano tanti ostacoli nella società, nel lavoro e perfino in famiglia. Sostienili con quella gioia che viene solo da te!

Giovedì 9 - La vita delle famiglie è facilmente logorata dal tran tran quotidiano, dai gesti ripetitivi, dalla noia delle solite cose. Signore, apri gli occhi alle persone «annoiate», e mostra loro come la normalità sia preziosa...

Venerdì 10 – Per tutti i giovani. Aiutali a scoprire il tuo vero Volto, volto di luminosa bontà, che attende ogni uomo per fargli dono della Via, della Verità e della Vita. Mostrati a chi Ti sta cercando, rivelati a chi non crede, conferma nella fede chi crede, fa' che nessuno smetta mai di cercarti.

Sabato 11 – Madonna di Lourdes... e subito vengono alla mente le interminabili processioni di ammalati che sfilano di fronte alla grotta o nell'immensa *esplanade* della basilica. Quanta sofferenza! Oggi il nostro cuore sarà a Lourdes, a Lourdes si dirigeranno le nostre preghiere. Il Signore sostenga con una grazia speciale tutti coloro che ha chiamato a portare la croce della malattia, della menomazione fisica, dell'immobilità.

Domenica 12 – La Quaresima è alle porte! Prima che incominci, vogliamo scoprire tante forme di vita nascoste eppure tanto preziose... cominciando con il contemplare la vita nascosta di Gesù a Nazaret: possano le famiglie cristiane vivere con la stessa semplice, serena e armoniosa fedeltà!

Lunedì 13 – Cominciamo da loro: sono sempre meno frequenti, ma un tempo erano tante e importanti: le donne di canonica, quelle che venivano chiamate, un po' affettuosamente, e un po' scherzosamente *le perpetue*. Quanta responsabilità nelle loro mani! Quanta possibilità di bene, quante occasioni di testimonianza, quanta facilità di accedere ai cuori delle persone sofferenti... Oggi vogliamo pregare per quelle che ancora restano, perché anch'esse sentano che in questa loro attività c'è una forte e chiara chiamata di Dio alla santità.

Martedì 14 – C'è nella Chiesa un'altra categoria di persone che svolge un lavoro prezioso e spesso nascosto. Chi sono? I sacrestani! Che cosa faremmo senza di loro? Oggi vogliamo proprio pregare per questi nostri fratelli, perché vivano il loro lavoro come una bellissima vocazione che li porta ad essere i custodi della casa di Dio!

Mercoledì 15 – Dietro una casa di esercizi, dietro un seminario, dietro una mensa per i poveri, dietro un centro di accoglienza ci sono loro: le cuoche. Lavorano con passione, spesso gratuitamente, sempre con bravura; come non ringraziare il Signore per la loro vita silenziosa che tanto ricorda quella della Madonna a Nazareth?

Giovedì 16 – E le madri di famiglia? Quanto è grande il loro lavoro! Tanto grande quanto nascosto e quasi dato come scontato. Oggi vogliamo dedicare la nostra preghiera a loro, perché non succeda che vengano oppresse dalla monotonia, ma perché nella normalità dei loro gesti abbiano la certezza che il Signore è al loro fianco. *Dio si trova anche fra le pentole*, ci assicura, con la simpatia che le è propria, la grande Santa Teresa d'Avila!

Venerdì 17 – Anche il lavoro fa parte della vocazione universale che vuole l'uomo collaboratore di Dio. Oggi vogliamo pregare per tutti quei lavoratori «nascosti» dietro alle cose e ai prodotti di uso quotidiano: dai panettieri agli allevatori, dagli agricoltori ai trasportatori. Nel prendere in mano gli oggetti quotidiani vogliamo pregare per tutte quelle mani grazie alle quali sono arrivati fino a noi?

Sabato 18 – Concludiamo la nostra settimana «feriale» posando lo sguardo sulle monache di clausura: perché, se la loro scelta di vita è davvero speciale, poi, in concreto, la loro giornata è fatta di azioni molto normali e semplici: la preghiera in comune e personale, la liturgia, la cura della casa, della portineria, della cucina, del guardaroba, delle anziane e inferme... Possano le claustrali caricare di amore e significato anche i gesti più piccoli, per trasformarli in un atto d'amore e di partecipazione alla vita della Trinità.

Domenica 19 – Quanti saranno i bambini nati in questo giorno? Ciascuno di essi ha un posto nel mondo e un posto nel cuore di Dio. Oggi con la preghiera ci accosteremo alle loro culle, chiedendo al Signore che ciascuno di essi realizzi la vocazione alla quale è chiamato.

Lunedì 20 – Preghiamo per le famiglie cristiane: perché ancora oggi ci siano genitori generosi che non solo non ostacolano la vocazione dei figli, ma anche – come si legge tanto spesso nella vita dei Santi – abbiamo il coraggio di chiedere al Signore di chiamare qualcuno dei loro figli alla vita sacerdotale e religiosa.

Martedì 21 – L'Eucaristia è il cuore della vita cristiana: perché la presenza silenziosa e allo stesso tempo eloquente del Signore Gesù nelle nostre città, lungo le nostre strade e fra le nostre case faccia fiorire in molti giovani il desiderio di corrispondere a tanto amore con il dono totale di sé.

Mercoledì 22 – **Le Ceneri** – Ricordiamo le tre parole-chiave della Quaresima: preghiera, elemosina, digiuno. Oggi le mediteremo e le faremo entrare nel nostro cuore. D'altronde non sono solo parole quaresimali... ma sono tre colonne della vocazione cristiana in generale!

Giovedì 23 – Sulla preghiera: perché in questo tempo quaresimale, raccogliendo il suggerimento di Gesù, lasciamo che nel nostro cuore fiorisca il desiderio di una preghiera silenziosa e raccolta, fatta al solo cospetto di Dio nel segreto della nostra stanza... che è prima di tutto la stanza del nostro cuore

Venerdì 24 – Ma non dimentichiamo che la preghiera è anche testimonianza! Per questo ci proponiamo di partecipare a qualche preghiera pubblica: la Santa Messa quotidiana, le stazioni quaresimali, la liturgia delle Ore là dove viene celebrata con il popolo...

Sabato 25 – A proposito di elemosina: riusciremo a privarci di qualcosa per un gesto di generosità e condivisione?

Domenica 26 – **Prima di Quaresima** – Ancora sull'elemosina. Ci sono delle elemosine che non costano niente al borsellino, ma... sono ugualmente costosissime per la nostra pazienza e la nostra fretta perenne: prima di tutto, l'elemosina del tempo. Vogliamo dedicarne un poco a qualche nostro fratello che – lo sappiamo in cuor nostro – lo gradirebbe tanto?

Lunedì 27 – E il digiuno? Riusciremo a fare un giorno – anche uno solo sarebbe già prezioso al cospetto di Dio! – di *digiuno telematico* o (per i meno giovani che non sono «tentati» dal web) di *digiuno televisivo*?

Martedì 28 – Ma anche un digiuno materiale e fisico sarebbe cosa graditissima a Dio: per condividere una briciola della sofferenza dei veri affamati, per dire al Signore che il cibo più importante è per noi la sua presenza, per poter offrire qualcosa ai più poveri... quanti tesori nascosti nella pratica del digiuno! E mentre ci proponiamo di fare *qualcosa di bello per Dio* (Teresa di Calcutta) raccogliamo le intenzioni e i propositi di questo mese e deponiamo tutto ai piedi della Madonna di Lourdes, perché le presenti al Figlio suo e Salvatore nostro!