

Una preghiera al giorno...

Marzo 2023

Mercoledì 1 – Quest'anno il mese di marzo è tutto immerso nella Quaresima, con il suo programma così bene evidenziato il Mercoledì delle Ceneri: elemosina, orazione, digiuno. Per riflettere sull'elemosina e sulla carità in genere, inizieremo le nostre intenzioni di preghiera, come già qualche anno fa, con un «ripasso» delle opere di misericordia. Ma prima di tutto, cominciamo a chiedere al Signore che tutti i cristiani vivano una Quaresima impegnata, consapevoli che non è un tempo qualunque, ma un tempo di conversione e rinascita interiore.

Giovedì 2 – Conosciamo tutti la prima opera di misericordia: *Dar da mangiare agli affamati*. Per tutti i missionari che si stanno sforzando di trasmettere, insieme con il Vangelo, quella base di istruzione che permetta ai popoli di realizzare una sufficiente autonomia alimentare. Signore, benedici le loro fatiche!

Venerdì 3 – *Dar da bere agli assetati*. Perché i cristiani del «primo mondo» rispettino quel bene prezioso che è l'acqua, e si sforzino di non sprecarla inutilmente, pensando alle tante popolazioni che ne sentono la mancanza e che ne conservano ogni goccia come un tesoro prezioso.

Sabato 4 – *Vestire gli ignudi*. Per tutte quelle associazioni cristiane e quelle famiglie religiose che accompagnano cammini di rinascita e redenzione, e cercano così di «rivestire» di una nuova dignità tutti coloro che si sono smarriti nei tunnel della tossicodipendenza o delle altre moderne schiavitù. In particolare ricorderemo nella preghiera l'opera preziosa della comunità Betania e del suo fondatore Don Luigi Valentini.

Domenica 5 – *Alloggiare i pellegrini*. Come è edificante vedere l'impegno di tante associazioni di ispirazione cristiana per alleviare i disagi dei migranti... Oggi pregheremo per le comunità che sono in prima linea nell'accoglienza: il Signore le aiuti e le sostenga!

Lunedì 6 – *Visitare gli infermi*. La cura degli infermi è sempre stata una delle grandi glorie della Chiesa. È dal cuore dei cristiani che sono nati gli ospedali, ed è dalla carità ardente dei Santi che essi hanno acquistato un volto sempre più professionale e umano. Oggi in particolare pregheremo per la Congregazione delle Piccole Figlie, altra gloria di Parma, che si è distinta e si distingue tuttora per una particolare attenzione al malato, specialmente nella fase terminale della sua vita. Signore, benedici le Piccole Figlie e arricchiscile di nuove vocazioni!

Martedì 7 – *Visitare i carcerati*. "Basta un sorriso per dilatare un'anima..." Questa frase di Santa Teresina potrebbe essere applicata al mondo carcerario, dove a molti detenuti basterebbe un gesto di affetto gratuito per ritrovare speranza e - forse - iniziare un cammino di redenzione. La Parma cristiana si è sempre distinta nell'attenzione ai carcerati: oggi in particolare pregheremo per l'Associazione San Cristoforo di don Umberto Cocconi, che si occupa del reinserimento dei carcerati nel tessuto sociale. E al Signore chiediamo pure che i carcerati si reinseriscano anche nel "tessuto" del Corpo Mistico e della vita di grazia!

Mercoledì 8 – *Seppellire i morti*. La tradizione cristiana ha sempre circondato di ogni rispetto il corpo dei defunti e il luogo dove riposano in attesa della risurrezione, il cimitero. Infatti il nostro corpo, dopo essere stato tempio dello Spirito Santo, è chiamato ad un destino di gloria eterna. Animati da queste considerazioni, oggi faremo una visita (almeno spirituale) nel cimitero più vicino, e pregheremo in particolare per i defunti più abbandonati e dimenticati. E avremo anche un ricordo speciale per quelle associazioni cristiane che, per lunga tradizione, si occupano di suffragare i fedeli defunti. Parma si è distinta da secoli anche in questo! Fin dal 1304 esiste il *Consorzio dei Vivi e dei Morti*, che si occupa (oltre che di altre opere di carità) proprio di dare degna sepoltura e suffragio ai suoi membri. Vogliamo ricordare al Signore questa associazione dalla vocazione così particolare?

Giovedì 9 – E adesso passiamo alle opere di misericordia spirituale. *Consigliare i dubbiosi*. Questo impegno dovrebbe essere di ogni cristiano, ma dovrebbe esserlo in particolare dei confessori e dei direttori spirituali. Oggi vogliamo pregare per i sacerdoti che, in modo particolare, sono chiamati a offrire il loro consiglio e ad orientare le giovani vocazioni. Ripeteremo questa semplice giaculatoria: *Spirito Santo onnipotente, illumina la loro mente!*

Venerdì 10 – Proseguiamo con le opere di misericordia spirituale... *Insegnare agli ignoranti*. Quante sono state, nel corso della storia, le congregazioni religiose che si sono dedicate all'educazione dei giovani! E quante sono presenti ancora oggi in Parma! Anzia, qualcuna di queste famiglie religiose è stata fondata proprio nella nostra città! Oggi ricorderemo in particolare le Maestre Luigine e le Orsoline del Sacro Cuore: il Signore benedica queste famiglie dal passato tanto glorioso... e dono loro un futuro ancora pieno di vocazioni!

Sabato 11 – *Ammonire i peccatori*. In una società dove il male sembra lecito e perfino meritorio... il gesto di ammonire i peccatori richiede un coraggio da leoni! Oggi, Signore, ti preghiamo per quanti sono chiamati a delle responsabilità spirituali nei confronti del prossimo: i Vescovi, prima di tutto; poi i pastori di anime, i religiosi, gli insegnanti, gli allenatori e gli istruttori, e ovviamente i genitori, i padrini e i nonni. Signore, fa' che - come un medico coscienzioso - abbiano il coraggio di mettere in guardia le persone loro affidate dai danni gravissimi del peccato... danni ben più gravi di quelli arrecati dalle peggiori malattie. In questo siano incoraggiati dalle solenni parole di Gesù: *Che giova all'uomo guadagnare tutto il mondo se poi perde l'anima?*

Domenica 12 – **III di Quaresima** *Consolare gli afflitti*. Le sofferenze nel mondo non mancano... mancano piuttosto cuori generosi che "perdano tempo" per raccogliere le lacrime e le confidenze dei fratelli! Oggi preghiamo per tutti quei cristiani che, in virtù della loro vocazione o della loro attività, sono particolarmente chiamati al ministero della consolazione: sacerdoti e religiosi, medici e infermieri, responsabili di gruppi giovanili... ma anche ciascuno di noi! Per questo preghiamo la Madonna Consolatrix Afflictorum, perchè, davanti al prossimo che soffre, metta nel nostro cuore i suoi stessi sentimenti di Madre e sulla nostra bocca parole sagge che illuminano e pacificano.

Lunedì 13 – *Perdonare le offese.* Per la natura umana perdonare non è difficile: è impossibile! Ma con l'aiuto speciale della Grazia diventa possibile anche questo atto sublime... Oggi preghiamo per i confessori, perché con parole di saggezza e di bontà, con spirito soprannaturale e calda umanità, aiutino i fedeli a raggiungere questa vetta di santità e di carità!

Martedì 14 – *Sopportare pazientemente le persone moleste.* Le persone "sistematicamente moleste" sono rare. Molto più comuni sono invece le persone occasionalmente moleste... che spesso abitano molto vicino a noi! La coinquilina rumorosa, la collega chiacchierona, il marito pignolo e la moglie distratta (o viceversa!), l'anziano che dice sempre le stesse cose... A volte questi difetti - in sé tollerabili - diventano insopportabili per il logorio del continuo gomito a gomito. Oggi allora vogliamo pregare particolarmente per gli sposi, perché non succeda che l'incapacità di sopportare trasformi delle banalità in motivi di litigi e addirittura di separazione. Signore, non permettere che un sacramento tanto grande e santo sia sgretolato da cause tanto banali...

Mercoledì 15 – Una preghiera generale per tutte quelle famiglie religiose e associazioni di volontariato che si occupano delle opere che abbiamo appena finito di elencare... e una preghiera per noi, perché non pensiamo che l'esercizio delle opere di misericordia tocchi sempre agli altri e mai a noi!

Giovedì 16 – Quanti saranno i bambini nati in questo giorno? Ciascuno di essi ha un posto nel mondo e un posto nel cuore di Dio. Oggi con la preghiera ci accosteremo alle loro culle, chiedendo al Signore che ciascuno di essi realizzi la vocazione alla quale è chiamato.

Venerdì 17 – Una preghiera per tutti quei nostri fratelli battezzati che non si ricordano neppure che siamo in Quaresima... perché ritrovino la grazia del Battesimo e riprendano in mano la loro vocazione cristiana.

Sabato 18 – Sabato, il giorno che la tradizione cristiana dedica alla Madonna. Ci ritaglieremo un quarto d'ora tutto per lei e pregheremo la corona del rosario, perché la sua intercessione materna ottenga da Dio luce alle menti dei governanti responsabili delle guerre in corso nel mondo...

Domenica 19 – **IV di Quaresima** - Nella domenica del Vangelo del cieco nato chiediamo al Signore di benedire tutte quelle istituzioni che si occupano di alleviare le sofferenze e le difficoltà dei non vedenti e ipovedenti.

Lunedì 20 – Oggi, San Giuseppe, trasferito al giorno 20 per fare posto alla liturgia della IV domenica di Quaresima. La nostra preghiera si rivolge a questo santo potentissimo: diceva un nostro Padre Carmelitano che Gesù si era talmente abituato ad obbedire a San Giuseppe che ancora adesso, in Cielo, è per lui «istintivo» ascoltarlo e dargli retta! E allora preghiamo il grande falegname di Nazareth per tutti i padri: per quelli che ricevono soddisfazioni dai figli e per quelli che raccolgono solo spine; per quelli che aspettano il primogenito e per quelli che piangono un figlio perduto; per sacerdoti, educatori cristiani, missionari, che sono padri secondo lo spirito; e per quegli sposi che non hanno conosciuto la gioia della paternità, perché il Signore li conforti e faccia loro sentire quanto è santo e fecondo il loro dolore!

Martedì 21 – Nella settimana aperta da San Giuseppe vogliamo pregare per le famiglie. Preghiamo per le famiglie cristiane unite e serene: perché perseverino umilmente nel loro cammino e siano un faro caldo e luminoso nel condominio, nel quartiere, nella parrocchia.

Mercoledì 22 – Nella nostra città e forse a due passi dalla nostra casa ci sono coppie di sposi in crisi, che forse meditano la separazione. Oggi le nostre preghiere saranno in particolare per una coppia: quale? Quella più vicino a casa nostra. Noi non sappiamo chi sia, ma le nostre preghiere certamente li raggiungeranno!

Giovedì 23 – Ancora il nostro sguardo è posato sul sacramento del matrimonio; oggi preghiamo per i vedovi e le vedove: utilizzando le parole delle Liturgia delle Ore chiediamo che possano illuminare la loro solitudine attraverso la preghiera e le opere di carità, nella comunione invisibile ma reale con il coniuge amato e passato all'altra riva...

Venerdì 24 – Altra intenzione d'obbligo: i fidanzati cristiani. Perché si preparino al grande momento del «sì» con gioioso impegno, nella convinzione che il Signore li chiama a formare una famiglia santa!

Sabato 25 – Nel giorno dell'Annunciazione non chiediamo niente, ma semplicemente contempliamo l'immensa grandezza di questo mistero e la dignità alla quale, attraverso Maria, sono state innalzate tutte le creature umane!

Domenica 26 – **V di Quaresima** – Perché in questo tempo di Quaresima molti battezzati che hanno abbandonato la fede facciano come Lazzaro nel Vangelo odierno: alla voce di Gesù risorgano alla vita di grazia!

Lunedì 27 – Nella settimana che segue l'Annunciazione vogliamo pensare alle vocazioni femminili. Oggi ricordiamo le donne consacrate nell'Ordo Virginum, questa antichissima forma di vita consacrata (così simile allo stile di vita della Santa Vergine!) che sta riprendendo quota nella Chiesa... e anche nella nostra Diocesi!

Martedì 28 – Ricordiamo al Signore le Missionarie Saveriane, e in particolare per quelle che l'età e la malattia hanno messo «in pensione»: perché anche nell'inattività sentano il valore altissimo della loro consacrazione e della loro missionarietà interiore, preghiamo.

Mercoledì 29 – Santa Marta: nel Vangelo ci è presentata come la donna del servizio e del lavoro domestico. Allora oggi vogliamo fare una preghiera per tutte quelle consacrate che realizzano la loro vocazione tra le realtà più modeste e ordinarie della vita quotidiana: la cucina, la portineria, l'orto...

Giovedì 30 – ...senza dimenticare le mille e mille casalinghe che lavorano con tanto amore e che non vengono mai abbastanza apprezzate..

Venerdì 31 – Riprendiamo le tante intenzioni di questo mese e deponiamole nelle mani della Donna per eccellenza, la Vergine Maria!