

## Maggio 2023

### Una preghiera al giorno...

**Lunedì 1** – Si apre davanti a noi il mese di maggio: il mese della Madonna. La Santa Vergine sarà presente nelle nostre intenzioni, come Modello a cui ispirarci e Madre presso la quale intercedere. Ma il mese di maggio è anche il mese dell'Ascensione e – quest'anno - anche della Pentecoste... Inoltre oggi festeggiamo San Giuseppe Lavoratore, memoria voluta da Pio XII nel 1955: preghiamo allora perché tutti i lavoratori percepiscano la loro attività – e anche le loro fatiche! – come una vocazione a collaborare con il grande disegno di Dio Creatore.

**Martedì 2** – Una settimana tutta ispirata alla Madonna! Prenderemo spunto da alcune espressioni del Magnificat... Cominciamo dalla frase iniziale, che tutti certamente conosciamo: *L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore*. Perché tutti i cristiani siano portatori di gioia, e perché questa gioia parta dal profondo del loro cuore e della loro fede, preghiamo.

**Mercoledì 3** – *D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata*. D'ora in poi... Il pensiero dell'eternità dovrebbe essere l'argomento-principe che induce un giovane a rinunciare a tutto per il Signore. Santa Teresa d'Avila ricorda che nella sua scelta di entrare al Carmelo ebbe un peso determinante la meditazione sulla parola *sempre*. Signore, accendi nei giovani la passione per ciò che è eterno!

**Giovedì 4** – *Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente...* e le farebbe ancora se trovasse un'anima disposta a lasciarlo fare! Signore, ogni uomo – e a maggior ragione ogni cristiano – è chiamato ad essere oggetto delle *grandi cose* che Tu sai fare nei cuori: facci comprendere l'altezza della nostra vocazione!

**Venerdì 5** – *La sua misericordia si stende su quelli che lo temono*: non è vero che il Santo Timor di Dio (come lo si chiamava una volta) sia in contrasto con la fiducia nella sua misericordia; il timore di offendere una persona cara è anzi un segno dell'amore che le portiamo. Preghiamo allora perché i confessori nel guidare le anime sappiano armonizzare questa duplice esigenza della vita cristiana, secondo questo saggio consiglio di San Giovanni della Croce: *Temi con fiducia*.

**Sabato 6** – *Ha ricolmato di beni gli affamati*. Ecco un'altra constatazione che Maria fa nel Magnificat, ma... gli affamati nel mondo sono ancora tanti. Preghiamo allora perché i cristiani si sentano impegnati ad «aiutare» il Signore in questa impresa grandiosa di saziare la fame dell'umanità: fame di pane, ma anche fame di affetto, di verità, di bellezza, di eternità... Quante necessità! Signore, come è grande la vigna! Manda tanti operai...

**Domenica 7** – *Non sia turbato il vostro cuore. Abbiate fede in Dio e abbiate fede anche in me. Nella casa del Padre mio vi sono molte dimore...* così come nella Chiesa vi sono tante chiamate e tanti modelli di santità. Il Signore ci faccia comprendere e realizzare quello destinato a noi!

**Lunedì 8** – Dedichiamo la settimana alle nostre intenzioni «obbligatorie», cioè a quelle intenzioni che non vogliamo mai far mancare. E cominciamo con il pregare per il nostro Vescovo Enrico!

**Martedì 9** - Ricordiamo le famiglie: quelle cristiane, perché siano una testimonianza viva della grandezza e della santità del sacramento del matrimonio...

**Mercoledì 10** – ...e quelle di conviventi, perché sentano sorgere il desiderio di consegnare a Dio la loro unione attraverso la partecipazione alla vita della Chiesa e il sigillo del sacramento del matrimonio.

**Giovedì 11** – Per i fidanzati cristiani in questo mese di maggio vogliamo fare una richiesta speciale: Maria, sostienili, e fa' che si sentano chiamati a una vita matrimoniale santa: come sarebbe bello se i fidanzati prendessero l'abitudine di pregare il Rosario insieme, e così costruire la loro casa sulla roccia!

**Venerdì 12** – Una preghiera per i giovani, perché – quando pensano al loro futuro e provano a progettarlo – non escludano mai Dio dal loro orizzonte, ma facciano le loro scelte nella luce della sua presenza.

**Sabato 13** – Possiamo dimenticare i seminaristi? In questo mese la partecipazione alle splendide liturgie che ruotano intorno alla Pasqua possano ravvivare in ciascuno di loro il desiderio del sacerdozio e la riconoscenza per la sublime grandezza della vocazione che il Signore ha loro offerto.

**Domenica 14** – Dal Vangelo odierno: *Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva, questi è colui che mi ama. Chi ama me sarà amato dal Padre mio e anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui.* Parole che dicono tutta la grandezza della vocazione cristiana ma anche l'impegno concreto che essa comporta. Ne abbiamo a sufficienza per meditare tutta la giornata. Ma oggi ricordiamo anche l'apostolo Mattia, che fu scelto per sorteggio. Questo episodio degli Atti degli Apostoli ci lascia un insegnamento: Dio è libero di scegliere chi vuole e nelle modalità che vuole. Noi dobbiamo inginocchiarci davanti alla sua infinita signoria... e supplicarlo di continuare a scegliere operai per la sua messe! Infine – come dimenticarlo? – una preghiera per tutte le mamme, di cui oggi è la festa!

**Lunedì 15** – Ritorniamo alla preghiera per le madri: quelle giovani e quelle ormai anziane, quelle nonne e quindi mamme due volte, quelle rimaste sole ad allevare i figli, quelle che sono in pena per il comportamento dei loro ragazzi; quelle in gravidanza e quelle che non riescono ad avere figli: con il desiderio sono mamme anche loro... e il Signore ricompenserà la loro sofferenza!

**Martedì 16** – Preghiamo anche per le donne consacrate, che esercitino la maternità attraverso la cura, l'attenzione, l'insegnamento, il consiglio, e partecipino della infinita fecondità di Dio: su tutte invociamo la benedizione della Madonna, Madre per eccellenza!

**Mercoledì 17** – Infine, un ricordo per le madri sante che sono ormai passate all'altra riva: le omaggeremo ricordando qualcuna delle loro virtù e prendendo l'impegno di imitarle!

**Giovedì 18** – Oggi sarebbe l'Ascensione... ormai da anni trasportata alla domenica successiva. Questo mistero ci offre alcuni spunti di riflessione sulla nostra vocazione cristiana. Cominciamo con il pregare perché il nostro pensiero corra spesso alla patria definitiva, infinitamente più importante della nostra patria terrena!

**Venerdì 19** – Su questo punto Suor Lucia di Fatima è categorica: *questa vita non serve ad altro che a guadagnarci la vita eterna.* Oggi mediteremo su queste parole così drastiche eppure così vere, che echeggiano il pensiero stesso di Gesù: *Che giova all'uomo guadagnare tutto il mondo se poi perde la propria anima?*

**Sabato 20** – Il nostro corpo (ovviamente in una versione sana, giovane e bella!) è destinato a farci compagnia per tutta l'eternità. Trattiamolo fin da ora con il massimo rispetto, essendo tempio di Dio chiamato a condividere la sua gloria!

**Domenica 21** – Eccoci all'Ascensione! Oggi rifletteremo su questa grandiosa verità esplicitata da San Paolo: In Cristo abita corporalmente tutta la pienezza della divinità. Egli è tutto santo e tutto divino! E noi siamo chiamati ad essere simili a Lui!

**Lunedì 22** – Vogliamo prepararci all'effusione dello Spirito Santo? Vieni Spirito Santo, scendi sulla Chiesa, sul Papa e sui Vescovi, sui Sacerdoti e sui consacrati, sulle famiglie, sulle persone sole, sui giovani, sui piccoli, sugli ammalati, sugli anziani... Nella nostra preghiera di oggi nessuno stato di vita sarà trascurato. Quindi, mettiamoci all'opera!

**Martedì 23** – Perché lo Spirito Santo eserciti la sua luminosa signoria sui ragazzi che in questo periodo riceveranno il Sacramento della Cresima

**Mercoledì 24** – Perché nel fare il Segno della Croce riviviamo con stupore il duplice mistero dell'incarnazione (ricordato dal gesto che «disegna» la Croce) e dalla Santissima Trinità, ricordata dalle parole che pronunciamo.

**Giovedì 25** – Perché lo Spirito Santo susciti nella Chiesa luminose e gioiose vocazioni verginali, segno splendente delle realtà future!

**Venerdì 26** – Perché i nostri Sacerdoti ci aiutino a conoscere e amare lo Spirito Santo.

**Sabato 27** – Per il movimento del Rinnovamento nello Spirito, perché con il suo entusiasmo continui a suscitare nella Chiesa il desiderio di lodare il Signore!

**Domenica 28** – **Pentecoste...** Oggi trascorreremo la giornata con la Madonna, perché dove c'è Maria c'è anche lo Spirito Santo: *Vas Spirituale, ora pro nobis!* Tempio dello Spirito Santo, prega per noi!

**Lunedì 29** – Maggio è mese di matrimoni... quanti sposi cristiani ricordano in questo mese il loro anniversario? Signore, rinnova in tutti la gioia trepidante con la quale si accostarono all'altare per fare benedire il loro amore!

**Martedì 30** – ...e maggio è mese di prime comunioni! Per ogni bambino che si accosta alla mensa eucaristica, il Signore ha un progetto unico e irripetibile di santità. Possano i piccoli comunicandi trovare nei genitori, nei catechisti e nei sacerdoti delle guide sicure che li aiutino a realizzare la loro vocazione.

**Mercoledì 31** - Visitazione di Maria Vergine a Santa Elisabetta - Concludiamo il mese di maggio chiedendo a Maria che voglia «visitare» il nostro monastero invisibile e presentare alla Santissima Trinità le nostre intenzioni.