

Diocesi di Parma

24 febbraio – 1 marzo 2020

Per l'emergenza dovuta al coronavirus, sono sospese le Messe e il rito penitenziale del Mercoledì delle ceneri. Il Vescovo desidera che ogni famiglia possa sostituire il tradizionale inizio della Quaresima con un momento di preghiera in famiglia, usando ad es. la seguente proposta.

Mercoledì delle Ceneri in famiglia

(questa pagina riprende in buona parte il sussidio CEI, *La famiglia in preghiera*, pag. 117, che può essere utilizzato tutto o in parte, a seconda delle necessità)

Quaresima. Per quaranta giorni, a imitazione di Cristo nel deserto, siamo invitati a prepararci alla celebrazione della Pasqua, con un cammino di conversione e di rinnovamento spirituale. Ci uniamo nella pratica penitenziale della Chiesa, mediante il digiuno il Mercoledì delle ceneri, l'astinenza dalle carni il venerdì, con altre rinunce, ma specialmente con un più intenso ascolto della Parola di Dio, la preghiera, le opere di carità. Nel giorno iniziale della Quaresima, il Mercoledì delle ceneri, se non si riesce a partecipare alla Messa con il rito delle ceneri, si può pregare così.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Ascoltiamo la Parola di Dio, dalla seconda lettera di San Paolo apostolo ai Corinzi (6, 1-2)

Fratelli, vi esoriamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti:

“Al momento favorevole ti ho esaudito

e nel giorno della salvezza ti ho soccorso” (Isaia 49,8).

Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!

Dal Salmo 50 (51)

Rit.: Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;

nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità.

Lavami tutto dalla mia colpa,

dal mio peccato rendimi puro.

Rit.

Sì, le mie iniquità io le riconosco,

il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato,

quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto. Rit.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,

rinnova in me uno spirito saldo.
Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito. Rit.

Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.
Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode. Rit.

Rendiamo grazie al Padre, che ci fa il dono di iniziare questo itinerario quaresimale.
Con l'azione del suo Spirito, ci aiuta a recuperare pienamente
il senso battesimale e penitenziale della vita cristiana. Diciamo umilmente:

Donaci, Padre, il tuo Santo Spirito.

Suscita in noi, o Padre, fame e sete della tua sapienza,
perché ci nutriamo di ogni parola che esce dalla tua bocca. Donaci ...

Insegnaci a esercitare la carità fraterna non solo nelle grandi occasioni,
ma anche nelle umili e comuni circostanze,
privandoci del superfluo, per aiutare i nostri fratelli che sono nella necessità. Donaci...

Fa che portiamo sempre e dovunque nel nostro corpo
la passione del tuo Figlio, perché si manifesti la sua vita immortale. Donaci ...

Padre nostro ...

Accompagna con la tua benevolenza, Padre misericordioso,
i primi passi del nostro cammino penitenziale,
perché all'osservanza esteriore corrisponda
un profondo rinnovamento dello spirito.
Per Cristo nostro Signore.

Amen.

*Si può concludere intingendo le dita in un po' d'acqua per ricordare il Battesimo,
facendo il segno di croce e dicendo:*

Il Signore ci benedica, ci protegga da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

Amen.