



# In Spirito e Verità Lo sguardo fisso su di Lui

## GLI INCONTRI DELL' ORA DECIMA

L'ora decima corrisponde alle quattro del pomeriggio, il momento in cui - nel vangelo secondo Giovanni (1,39) - Gesù invita i primi discepoli a mettersi in cammino per conoscere il luogo della sua dimora. Nella vita di ciascuno di noi c'è un'ora decima, un momento di grazia nel quale Gesù si lascia incontrare e conoscere.

Gli incontri dell'ora decima sono un momento di preghiera dalla struttura molto semplice: il commento di un brano del Vangelo, a cura del padre spirituale nel Seminario, e un disteso tempo di preghiera personale. Un tempo opportuno per interrogarsi su sé e sul proprio rapporto con Gesù. Un cammino di discernimento vocazionale, per giovani da 19 a 30 anni.

**Presso il Seminario Maggiore, via Card. Ferrari 1, Parma  
domenica dalle 16.00 alle 18.00**

## LE DATE E I TEMI DEGLI INCONTRI

Domenica 6 ottobre 2024  
Domenica 3 novembre 2024  
Domenica 15 dicembre 2024  
Domenica 12 gennaio 2025  
Domenica 9 febbraio 2025  
Domenica 9 marzo 2025  
Domenica 6 aprile 2025  
Domenica 18 maggio 2025

Profeti. "Signore, non so parlare ..."  
Pietro. "Beato te, Simone: il Padre te lo ha rivelato"  
Charles de Foucauld. Sulla strada di Nazareth  
Pregare in Spirito e Verità  
Preghiera. "Quando pregate dite: Abbà"  
Preghiera. Nella verità di noi stessi  
Preghiera. Al Getsèmani: "Padre, se vuoi ..."  
Preghiera. Lo Spirito grida in noi